



# Nanofat POWER

Η πιο φυσική θεραπεία για τη βελτίωση της ποιότητας της επιδερμίδας βασίζεται στα βλαστοκύτταρα από το λίπος σου.

ΑΠΟ ΤΗ **ΝΕΛΛΗ ΚΑΛΑΜΑΡΑ**

**Η** σύγχρονη αισθητική ιατρική έχει στρέψει εδώ και καιρό το βλέμμα της στις φυσικές θεραπείες, δηλαδή στις θεραπείες εκείνες που δεν εισάγουν στο δέρμα ξένες προς αυτό ουσίες, αλλά εκμεταλλεύονται τα αυτόλογα υλικά και στοχεύουν στην ενεργοποίηση των ίδιων των μηχανισμών του οργανισμού, ώστε να δράσουν προς όφελος της εικόνας και της υγείας μας.

## Η ΝΕΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η τεχνική Nanofat είναι μια μέθοδος που ανήκει στην παραπάνω κατηγορία, στις λεγόμενες regenerative treatments, και αποτελεί αυτή τη στιγμή την πιο φυσική διαδικασία για την ορατή βελτίωση της σπαργής, του τόνου και της ποιότη-

τας του δέρματος. Βασίζεται στα αληθινά βλαστοκύτταρα που προέρχονται από το λίπος μας και συγκεκριμένα από το λίπος εκείνο που θα θέλαμε να απομακρύνουμε από το σώμα μας. Η διαδικασία είναι σχετικά απλή, αφού πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο του ιατρείου και γίνεται με τοπική αναισθησία. Εκεί ο γιατρός προχωρά στη λήψη λίπους από σημεία του σώματος όπου αυτό υπάρχει σε περίσσεια και μάλιστα σε ποσότητα περίπου διπλάσια από αυτήν που θα χρειαζόταν για μια απλή, ας πούμε, αιμοληψία. Εν συνεχεία, το λίπος που έχει αφαιρεθεί τοποθετείται σε μια ειδική συσκευή, όπου πραγματοποιείται η ειδική διαδικασία διαχωρισμού του με φίλτρα, ώστε το λίπος στο τέλος να διαχωριστεί σε Nanofat, δηλαδή σε μια μορφή ρευστή με την παρουσία μικροσκοπικών σωματιδίων, πλούσιων σε βλαστοκύτταρα, σε στρωματικό αγγειακό κλάσμα και σε αναγεννητικούς παράγοντες, που είναι τα χρήσιμα στοιχεία, και στα κατάλοιπα λίπους, που δε χρησιμεύουν σε κάτι. Η λήψη του λίπους και η έγχυση του Nanofat δε χαρακτηρίζονται από πόνο και γίνονται με τοπική αναισθησία και χρήση αναισθητικής κρέμας, αντίστοιχα.

## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Η θεραπεία Nanofat δεν πρέπει να συγχέεται με τη θεραπεία με αυξητικούς παράγοντες PRP, καθώς η δεύτερη γίνεται με λήψη αίματος και κατά συνέπεια η μορφή του υλικού που εγχέεται τελικά προάγει πιο πολύ την αιματική ροή και έχει λιγότερους αυξητικούς παράγοντες, ενώ η Nanofat είναι εξαιρετικά πλούσια σε αυξητικούς παράγοντες και προάγει κυρίως την παραγωγή ελαστίνης και κολλαγόνου. Η όλη διαδικασία δεν ξεπερνά συνήθως τη 1 ώρα και γι' αυτό η θεραπεία συγκαταλέγεται στις λεγόμενες lunch break treatments, αφού μετά το τέλος της δεν υπάρχει οίδημα ούτε απαιτείται χρόνος αποθεραπείας. Ιδανικοί υποψήφιοι θεωρούνται οι ασθενείς με φωτογήρανση και χρονογήρανση, δηλαδή όσοι παρουσιάζουν απώλεια της σπαργής και της ζωντανίας της επιδερμίδας στο πρόσωπο, στο λαιμό, το ντεκολτέ και τα χέρια.

Η θεραπεία έχει επίσης πολύ καλά αποτελέσματα στους μαύρους κύκλους και στις ρυτίδες γύρω από το στόμα, χωρίς τον κίνδυνο της αλλοίωσης των χαρακτηριστικών που υπάρχει με άλλες μεθόδους.



Ευχαριστούμε τη Χριστιάννα Ρεπούση, δερματολόγο-αφροδισιολόγο και τον Dr Κωνσταντίνο Γκριτζάλα, MD, επεμβατικό δερματολόγο. ([mydermaclinic.gr](http://mydermaclinic.gr)).